



Kolonie 2025

28.06 – 06.07.2025

Z AKTYWNIĘ PO DZWONKU

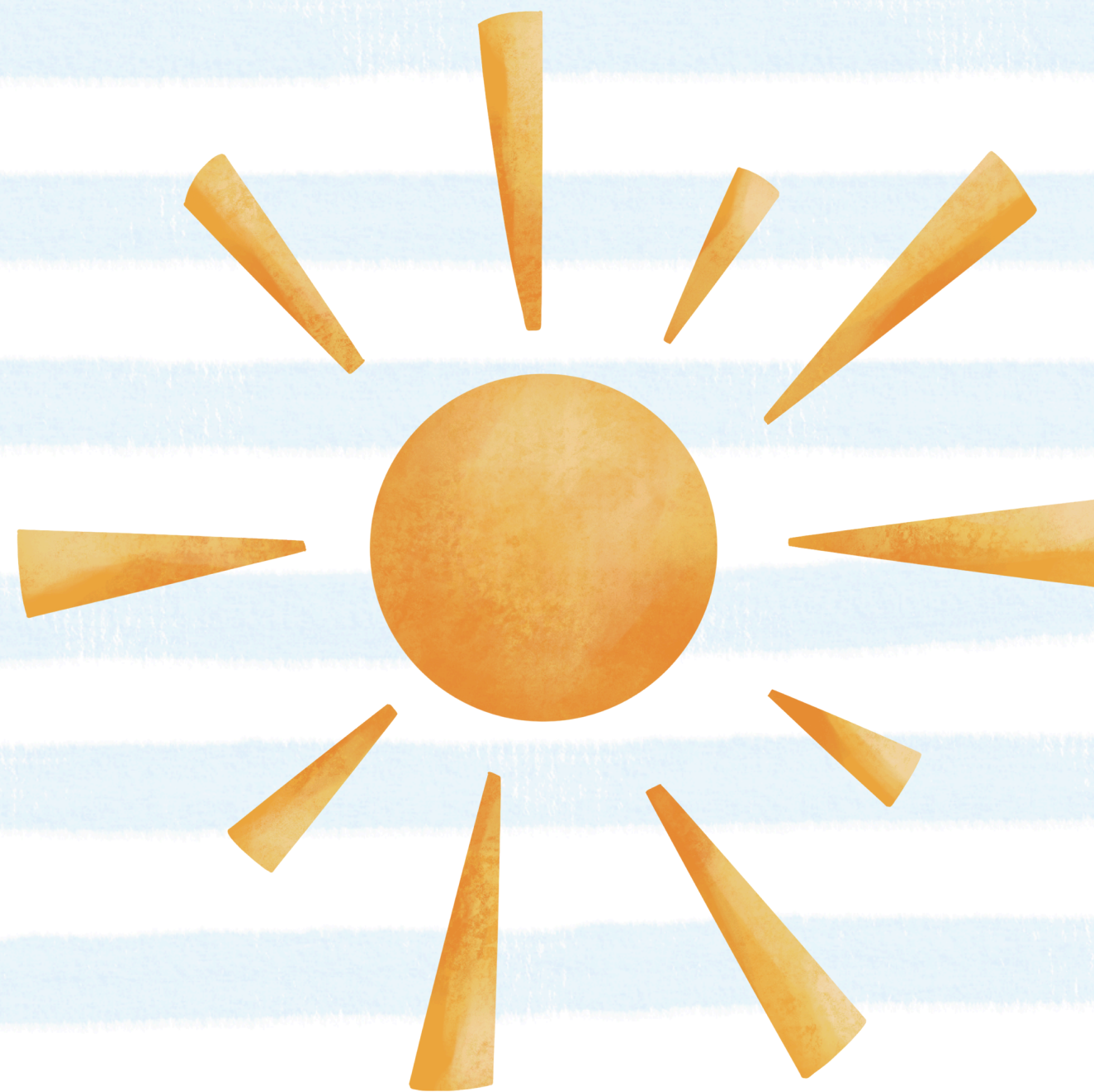


Aktywnie po dzwonku team

Krzysztof Grzywacz – kierownik

Pola Adamczuk – wychowawca

Hanna Grabowska – wychowawca





Ośrodek Wypoczynkowy Maćkowice w Długopole Zdrój

- Budynek hotelowy z pokojami 2, 4, 5 osobowymi .
- Śniadania i kolacje z ciepłym daniem w formie bufetu, obiad na półmiskach podawany do stołu.
- W drugim budynku, położonym na terenie ośrodka, znajduje się stołówka z własną kuchnią oraz sala bilardowa, dyskoteka z nagłośnieniem i stół do ping-ponga.



Program:

- Sobota – przyjazd, zakwaterowanie, integracja
- Niedziela – zwiedzanie najbliższej okolicy, gry i zabawy integracyjne
- Poniedziałek – wycieczka do Kopalni Złota w Złotym Stoku
- Wtorek – Minieuroland
- Środa – Jaskinia Niedźwiedzia
- Czwartek – Szczeliniec Wielki, Błędne Skały, Wambierzyce
- Piątek – Twierdza Kłodzko
- Sobota – Międzygórze, Wodospad Wilczki
- Niedziela – powrót.



Atrakcje dodatkowe:

- Basen w Międzyzlesiu (2 razy w trakcie wyjazdu)
- Podchody w terenie
- Ognisko z kiełbaskami
- Festiwal kolorów
- Dyskoteka
- Zajęcia z majsterkowania(w miarę możliwości)



Terminy dodatkowych atrakcji będą elastyczne i dostosowane do pogody oraz samopoczucia uczestników.

Komunikacja

- **Numer telefonu: 505 483 150**

- **Kontakt z dziećmi:**

dzieci będą miały możliwość kontaktu z rodzicami codziennie po obiedzie.

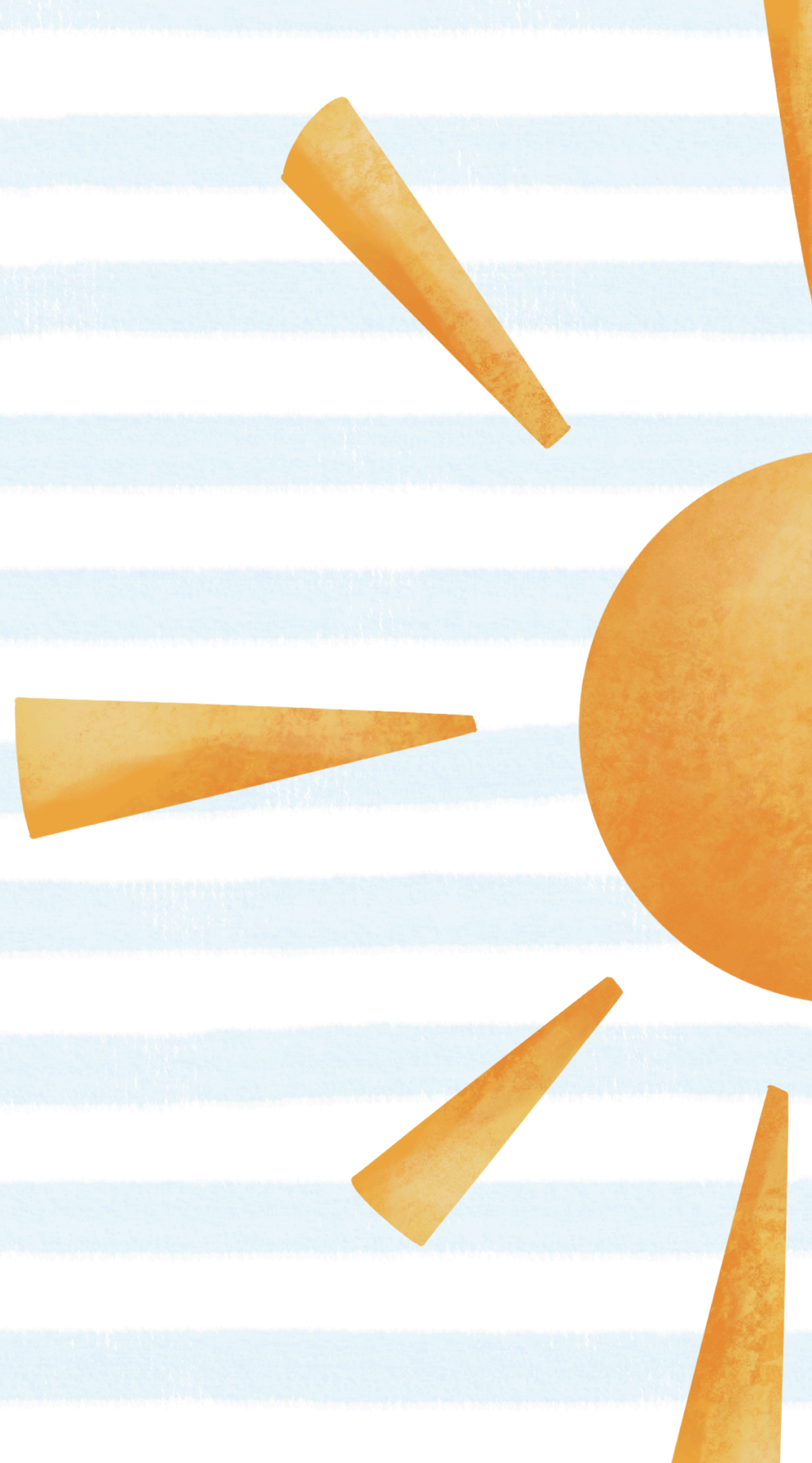
- **Relacje na Facebooku:**

będziemy zamieszczać relacje z kolonii tak często, jak to będzie możliwe. Najrzadziej raz dziennie wieczorem.



Bezpieczeństwo

- Kolonia zgłoszona jest do kuratorium
- Każde dziecko będzie objęte ubezpieczeniem na czas trwania kolonii.
- Opieka medyczna: szpital 6km. od naszego miejsca zakwaterowani
- Stowarzyszenie "Aktywnie po dzwonku" jest wpisana do rejestru organizatorów turystyki.



Lista rzeczy do zabrania

Ubrania:

- Bielizna osobista (majtki, skarpetki itp.) jeden komplet na każdy dzień.
- Koszulki z krótkim i długim rękawem
- Krótkie spodenki lub legginsy dla dziewczynek
- Długie spodnie, bluzy
- Kurtka przeciwdeszczowa lub „coś” od deszczu.
- Czapka z daszkiem lub „coś” na głowę od słońca
- Kostium kąpielowy, ręcznik plażowy
- Pidżama
- Buty sportowe, sandały lub inne lekkie obuwie na gorące dni, klapki pod prysznic
- Przybory toaletowe: mydło lub/ żel pod prysznic, szampon, szczotka/grzebień do włosów, gumki do włosów, spinki itp. dla dziewczynek.
- Ręczniki
- Szczoteczka i pasta do zębów
- Uwaga !!! nie odpowiadamy za cenne rzeczy zgubione na obozie.
Prosimy pamiętać o tym przy pakowaniu



POZOSTAŁE

- Mleczko, balsam, olejek lub coś innego do opalania z filtrem UV
- Preparat przeciw komarom
- Mały plecakzek na wycieczki
- Pieniądze na drobne wydatki – jeśli uznacie Państwo że dzieci są na tyle odpowiedzialne żeby samemu dysponować gotówką – można powierzyć ją dziecku; w przeciwnym razie gotówkę przekazujemy kierownikowi obozu lub jednemu z wychowawców z „zaleceniami” – tzn. w podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka kopercie i kwotą jaką dziecko ma dostawać dziennie, tygodniowo lub wg Państwa życzenia.
- Rzeczy na przerwę poobiednią – książka, gry planszowe, kredki itp. (bez gier elektronicznych)
- Worek lub torba na brudne ubrania



Dokumenty

- Karta Uczestnika Obozu (wypełniona)
- Regulamin obozu
- Przetwarzanie danych osobowych i udostępnianie wizerunku)
- Legitymację szkolną
- Upoważnienie do wydawania stałych leków (jeśli takie są potrzebne)

